

天風会認定北陸の会主催・公益財団法人天風会後援
北陸一泊行修会のご案内

テーマ：『生き抜く力』

◇講師： 都甲泰弘講師 堀田亜希子講師 吉田清美講師

◇日時： 平成30年2月24日（土）13時（12時 受付開始）
～2月25日（日）15時30分

◇会場： 泰澄の杜

（〒916-0111 福井県丹生郡越前町小倉第88号55番地1 TEL 0778-34-2322）

◇定員： 60名（定員になり次第締め切ります）

ともすれば簡単に消極になる心！

いかにすればそんな心を積極に変えて

「明るく、朗らかに」生き抜いて行くことができるのか？

共に学び、共に行じて参りましょう！

雪の北陸で、皆様をお待ちしています！！

北陸の会 一同



○ 参加費（宿泊コース・通いコース）

| 区 分 | | 宿泊コース | 通いコース |
|------------|--------|----------|----------|
| 会 員 | 正 会 員 | 18,000 円 | 13,000 円 |
| | 80 歳以上 | 15,000 円 | 10,000 円 |
| | 学 生 | 12,000 円 | 10,000 円 |
| 会 友 一 般 | 成 人 | 22,000 円 | 17,000 円 |
| | 学 生 | 16,000 円 | 13,000 円 |

○ 申 込 方 法 2月13日（火）当日消印迄有効。所定の郵便払込取扱票（参加申込用紙兼用）にご記入の上、郵便局から「天風会認定 北陸の会」あてご送金下さい。尚、当日は参加費の郵便払込受領証をご持参下さい。

○ キャンセル料 次の通りキャンセル料を申し受けます。
2月16日（金）以降は50% 前日以降は100%

○ 宿 泊 合宿 夕食・2日目昼食付（朝食なし） 浴衣、浴用タオル、ハブラシ付

○ 服 装 運動のできる軽装・外履き用ズック

○ 携 行 品 誦句集（黒・緑）、筆記用具（書籍・誦句集は会場で求められます。）

○ 日程表

| 【2月24日（土）】 | | 【2月25日（日）】 | |
|------------|------------------------|------------|---------------------------|
| 12:00～ | 受付開始 | 7:00～ | 起床・自由時間 |
| 13:00～ | 開会式 | 8:00～ | 朝礼 |
| 13:20～ | 養動法・安定打坐法 吉田講師 | 8:30～ | チェックアウト |
| 14:10～ | 講義 都甲講師 「樹からのメッセージ」 | 9:00～ | 安定打坐法 吉田講師 |
| 15:20～ | 実験 堀田講師 | 9:20～ | 誦句と瞑想 堀田講師 「坐右箴言」 |
| 16:20～ | ひとりマッサージ | 10:20～ | 瞑想&ディカッション 堀田講師 |
| 16:30～ | チェックイン 入浴 | 11:10～ | 実験 堀田講師 |
| 17:30～ | 夕食 | 12:00～ | 昼食 |
| 18:30～ | 体験発表 | 12:45～ | 安定打坐法 吉田講師 |
| 19:30～ | 懇親会 | 13:00～ | 誦句と瞑想 都甲講師 「恐怖観念撃退の誦句」 |
| 21:00～ | 入浴・就寝 | 14:00～ | 瞑想&ディカッション・全体まとめ 都甲講師 |
| | | 14:50～ | 閉会式 |

●会場までの交通アクセス

自動車の場合 *北陸自動車道 鯖江ICより車で西へ30分。

JR利用の場合 *JR福井駅下車…送迎バスが福井駅東口を11時40分に出発します。

帰りのJR福井駅行のバスは25日15時30分頃に出発（所要時間約40分）

*行修会終了後 オプションを企画しております。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 天風会認定 北陸の会 事務局（上田）

（TEL：080-3046-5930、E-mail：tempukai-hokuriku@amail.plala.or.jp）

