

天風会認定北陸の会主催・公益財団法人天風会後援

# 北陸一泊行修会のご案内

**テーマ：『 明るく積極思考で生きる 』**

◇講 師： 堀田亜希子講師 御橋広真講師 矢崎守孝講師 (五十音順)

◇日 時： 平成 31 年 2 月 23 日 (土) 13 時 (12 時 受付開始)  
~2 月 24 日 (日) 15 時

◇会 場： 泰澄の杜

(〒916-0111 福井県丹生郡越前町小倉第 88 号 55 番地 1 TEL 0778-34-2322)

◇定 員： 60 名 (定員になり次第締め切ります。)

**消極的な思考や情報でいっぱい現代！**

**そんな中で、「明るく積極思考で生きる」には？**

**今こそ、心身統一法をしっかりと学び、共に行じて参りましょう！**

**雪の恵み多き北陸で、皆様をお待ちしています！！**

**北陸の会 スタッフ一同**



○ 参加費 各コースとも夕食・2日目昼食付（朝食なし）

区分	宿泊コース	通いコース
会員	正会員	20,000円
	80歳以上 学生	15,000円
会友 一般	成人	25,000円
	学生	20,000円

※1日のみ参加の場合は、各宿泊コース参加費の半額

○ 申込方法 2月12日（火）当日消印迄有効。所定の郵便払込取扱票（参加申込用紙兼用）にご記入の上、天風会認定北陸の会宛にご送金下さい。（手数料 北陸の会負担）尚、当日は参加費の郵便払込受領証をご持参下さい。

○ キャンセル料 下記の通りキャンセル料を申し受けます。  
2月15日（金）以降は50% 前日以降は100%

○ 宿泊 大浴場、浴衣、浴用タオル、ハブラシ付

○ 服装 運動のできる軽装・外履き用ズック

○ 携行品 誦句集（黒・緑）、筆記用具（書籍・誦句集は会場で求められます。）

○ 日程表

【2月23日（土）】		【2月24日（日）】	
12:00～	受付開始	7:00～	起床・自由時間
13:00～	開会式	8:00～	朝礼
	オリエンテーション 堀田講師	8:30～	各部屋チェックアウト
13:30～	講義 御橋講師	9:00～	安定打坐法 矢崎講師
	「心身統一法とは」	9:20～	誦句をひもとく 御橋講師
14:30～	養動法・安定打坐法 矢崎講師		「思考作用の誦句」
15:10～	ワークショップ 堀田講師	10:20～	瞑想&ディカッション 御橋講師
	「積極思考を考える」	11:10～	実験「思いの力」 矢崎講師
16:10～	ひとりマッサージ	12:00～	昼食
16:30～	各部屋チェックイン、入浴	12:45～	安定打坐法 矢崎講師
17:30～	夕食	13:00～	誦句をひもとく 堀田講師
18:30～	講師を囲んで		「言葉の誦句」
	「3人の講師による分科会」	14:00～	瞑想&ディカッション・全体まとめ 堀田講師
20:00～	懇親会		
21:00～	入浴・就寝	14:50～	閉会式

●会場までの交通アクセス

自動車の場合 \*北陸自動車道 鯖江ICより車で西へ30分。

JR利用の場合 \*JR福井駅下車…送迎バスが福井駅東口を11時50分に出発します。

帰りの福井駅行のバスは24日15時30分に出発し、16時10分頃 駅に到着予定。

\*行修会終了後 オプション（越前ガニを食す：定員20名）を企画しております。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 天風会認定北陸の会 事務局

上田 時男 (TEL:080-3046-5930、E-mail:tempukai-hokuriku@amail.plala.or.jp)

