



# 北陸一泊行修会のご案内



## テーマ：『ほんとうの力』

◇講師： 堀田亜希子講師 御橋広真講師 矢崎守孝講師 (五十音順)

◇日時： 2020年2月29日(土) 13時(12時受付開始)

~3月1日(日) 15時

◇定員： 60名 (定員になり次第締め切ります。)

◇会場： いこいの村磯波風<sup>いそっぷ</sup>

(〒939-2638 富山県富山市婦中町細谷1-2 TEL 076-469-5770)

<会場までの交通アクセス>

自動車の場合 \*北陸自動車道 小杉ICより車で南へ15分。

鉄道利用の場合 \*北陸新幹線 新高岡駅下車

送迎バスは新高岡駅南口11:50出発です。

帰りのバスは15:30出発、新高岡駅16:00頃到着予定です。

中村天風財団100周年の節目の今年度!

1世紀にわたる天風哲学を明るく楽しくしっかりと学び、共に行きましょう。

今回は、基本である行修に加え、天風先生が修行されたインドの地訪問談、100周年を記念して制作した天風かるた大会も企画しました。

初の富山での開催となります。よく学び、美味しく食べ、大いに楽しむ!

皆様のご参加をお待ちしています!!

北陸の会 スタッフ一同

○ 参加費 各コースとも夕食・2日目昼食付（朝食なし）

区 分		宿泊コース	通いコース
会 員	正 会 員	20,000 円	15,000 円
	80 歳以上 学 生	15,000 円	10,000 円
会 友 一 般	成 人	25,000 円	20,000 円
	学 生	20,000 円	15,000 円

※1日のみ参加の場合は、各宿泊コース参加費の半額

○ 申込方法 2月17日（月）当日消印迄有効。所定の郵便払込取扱票（参加申込用紙兼用）にご記入の上、天風会認定北陸の会宛にご送金下さい。（手数料 北陸の会負担）  
尚、当日は参加費の郵便払込受領証をご持参下さい。

○ キャンセル料 下記の通りキャンセル料を申し受けます。  
2月22日（土）以降は50% 前日以降は100%

○ 宿 泊 大浴場、浴衣、バスタオル、浴用タオル、ハブラシ付

○ 服 装 運動のできる軽装・外履き用ズック

○ 携 行 品 誦句集（黒）、筆記用具（書籍・誦句集は会場で求められます。）

○ 日 程 表 2月29日は、昼食を済ませてご参加ください。

【2月29日（土）】		【3月1日（日）】	
12:00～	受付開始	7:00～	起床・自由時間
13:00～	開会式	8:00～	朝礼
13:30～	オリエンテーション 堀田講師	8:30～	各部屋チェックアウト
	講義 御橋講師	9:00～	安定打坐法 矢崎講師
	「天風哲学の本質」	9:20～	誦句をひもとく 御橋講師
14:30～	養動法・安定打坐法 矢崎講師		「力の誦句」
15:10～	ワークショップ 堀田講師	10:20～	瞑想&ディカッション 御橋講師
	「活力とは」	11:10～	実験「思いの力」 矢崎講師
16:10～	ひとりマッサージ	12:00～	昼食
16:30～	各部屋チェックイン、入浴	12:45～	安定打坐法 矢崎講師
17:30～	夕食	13:00～	誦句をひもとく 堀田講師
18:30～	「インドの地訪問談」		「運命の誦句」
19:20～	「天風かるた大会」&懇親会	14:00～	瞑想&ディカッション・全体まとめ
21:00～	入浴・自由時間		堀田講師
	就寝	14:50～	閉会式

**\*行修会終了後 オプション（氷見民宿 泊）を企画しています：定員 30 名**

詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 天風会認定北陸の会 事務局 上田 時男

(TEL: 080-3046-5930、E-mail: [tempukai-hokuriku@amail.plala.or.jp](mailto:tempukai-hokuriku@amail.plala.or.jp))

